

LOUNASLISTA / TK ruokasali

vko/pv	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
I 6 / 4.2. 13 / 25.3. 20 / 13.5. 27 / 1.7.	PAPRIKAKALKKUNA * riisi / peruna * tomaatti-friseesalaatti Mansikkakiisseli	SISKONMAKKARA-KEITTO * juusto * tuorekurkku * ruisleipä Marjasalaatti	LINDSTRÖMIN PIHVI * kastike * peruna * juustosalaatti Puolukkakiisseli	HERNEKEITTO * juusto * tuorepala * rieska Pannukakku ja hillo	SINAPPINEN UUNIKALA * peruna * rosolli talon tapaan Hedelmäkiisseli	POSSUKASTIKE TALON TAPAAAN * peruna * vihreä salaatti Luumukiisseli	HAUKIPYÖRYKKÄ * ruohosipulikastike * peruna * talon salaatti Kuningatarkiisseli
II 7 / 11.2. 14 / 1.4. 21 / 20.5. 28 / 8.7.	MAKSALAATIKKO * voikastike * peruna * raastesalaatti * puolukkahillo Marjakiisseli	NAKKIKEITTO * juusto * tuorekurkku * sämpylä Puolukkarahka	BROILERIMUREKE * currykastike * peruna/riisi * kreikkalainen salaatti talon tapaan Mustaherukkakiisseli	PUUTARHURIN KALAKEITTO * juusto * tuorepala * rieska Vispipuuro	LIHAMAKARONI-LAATIKKO * lämmin kasvis * porkkanaraaste * salaattisiemenet Punaherukkakiisseli	LOHI-PORKKANAPIHVI * tillikastike, perunasose * punajuuri-raejuustosalaatti Päärynäkiisseli	STROGANOFF * peruna * tomaattinen salaatti Appelsiini-porkkanajogurtti
III 8 / 18.2. 15 / 8.4. 22 / 27.5. 29 / 15.7.	MUMMON MAKKARAKSTIKE * peruna * värikäs raastesalaatti Mangokiisseli	KIRJOLOHIVUOKA * lämmin kasvis * päivän salaatti Mustikkakiisseli	LIHAKAITTO * juusto * pehmyt leipä Mansikkainen jogurtti	BROILERIHERKKU * lämmin kasvis * mustaherukkainen salaatti Karpalo-puolukkakiisseli	KALASTAJAN PYÖRYKKÄ * tillikastike, peruna * punajuuri-purjo-omenasalaatti Karhunvatukkakiisseli	LINDSTRÖMIN KASTIKE * peruna * vihreä coleslaw Raparperikiisseli	KALIFORNIAN PATA * peruna * päärynäinen vihersalaatti Vanukas
IV 9 / 25.2. 16 / 15.4. 23 / 3.6. 30 / 22.7.	KALAKEITTO * lihaleikkele * tuorepala * ruisleipä Hedelmäsalaatti	LIHAPYÖRYKKÄ * kastike * peruna * suvisalaatti Mansikka-raparperikiisseli	JUUSTOINEN BROILERIKASTIKE * peruna/riisi * maissi-meloni-jäävuorisalaatti Herukkainen kiisseli	QUORN-KUUTIOKEITTO * juusto * tuorepala * ruisleipä Mustikkarahka	MATRUUSIN LIHA-PERUNALAATIKKO * lämmin kasvis * porkkana-mandariini-salaatti Ruusutarhakiisseli	NAKKIKASTIKE * peruna * punajuuri-omenaraaste Appelsiiniikiisseli	MANTELIKALA * perunasose * tomaatti-lehtisalaatti Viili
V 10 / 4.3. 17 / 22.4. 24 / 10.6. 31 / 29.7.	LAPINUKON KEITTO * tuorepala * ruisleipä Raparperipaistos ja vaniljakastike	PORKKANAPIHVI * ruohosipulikastike * peruna-palsternakkasose * maalaissalaatti Vadelmakiisseli	JAUHELIHAKAITTO * juusto * tuorepala * pehmyt leipä Omenainen tiikerijogurtti	RANSKALAINEN KALA * perunasose * kurpitsainen salaatti Kuningatarkiisseli	MAKSAKASTIKE * peruna * tomaattinen kaalisalaatti Mansikkakeitto	MAKKARA-PERUNA-PATA * lämmin kasvis * punajuurisalaatti Luumu-aprikoosikiisseli	BROILER-PARMESANLEIKE * sitruunainen kastike * peruna * tuoresalaatti II Puolukkavispi
VI 11 / 11.3. 18 / 29.4. 25 / 17.6. 32 / 5.8.	POSSUPATA * peruna * pastasalaatti I Ruusunmarjakiisseli	JAUHELIHA-PERUNASOSE-LAATIKKO * lämmin kasvis * punakaali-banaanisal. Aprikoosikiisseli	BROILERIKASTIKE * peruna * persikka-jäävuorisalaatti Sekamarjakiisseli	UUNIMAKKARA * kastike * perunasose * Leenan vihannessalaatti Punaherukkakiisseli	LOHIKEITTO * juusto * tuorepala * rieska Vadelma-karpalokiisseli	KAALIPATA * kasvis lämmin * maalaisperunasalaatti * puolukka Satukimara	NAUTALASTU-HÖYSTÖ * peruna * raikas kasvissalaatti Jogurtti
VII 5 / 28.1. 12 / 18.3. 19 / 6.5. 26 / 24.6.	JAUHELIHAKASTIKE * peruna * värikäs salaatti Ananas-appelsiiniikiisseli	KALAPIHVI * tillikastike * peruna * porkkana-kurkku-raejuustosalaatti Mustaherukkakiisseli	NAKKIKASTIKE * peruna * kaali-retiisi-ananas-salaatti Persikkakiisseli	SADONKORJAAJAN BROILERIKEITTO * juusto * tuorepala * moniviljaleipä Suklaakiisseli	KINKKUKIUSAUS * lämmin kasvis * raikas salaatti Vatukkainen salaatti	KANAVILLOKKI * peruna * kurkkuinen salaatti Hedelmäkiisseli	SITRUUNAINEN KALAVUOKA * perunasose * hieno punajuurisalaatti Tyrnikiisseli

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia!

Hyvää ruokahalua!

