

# KASVISRUOKALISTA / TK



vko/pv	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I 6 / 4.2. 13 / 25.3. 20 / 13.5. 27 / 1.7.	PAPRIKAINEN KIKHERNEPATA * riisi / peruna * tomaatti-friseesalaatti <b>Mansikkakiisseli</b>	VÄRIKÄS KASVISKEITTO * juusto * tuorekurkku * ruisleipä <b>Marjasalaatti</b>	PUNAJUURIPIHVI * kastike * peruna * juustosalaatti <b>Puolukkakiisseli</b>	KASVIS-HERNEKEITTO * juusto * tuorepala * rieska <b>Pannukakku ja hillo</b>	KREIKKALAINEN VUOKA * perunasose * rosolli talon tapaan <b>Hedelmäkiisseli</b>
II 7 / 11.2. 14 / 1.4. 21 / 20.5. 28 / 8.7.	METSÄSIENIKÄÄRYLE * voikastike * peruna * raastesalaatti <b>Marjakiisseli</b>	QUOENKUUTIOKEITTO * juusto * tuorekurkku * sämpylä <b>Puolukkahka</b>	KASVISPIHVI * currykastike * riisi/peruna * kreikkalainen salaatti <b>Mustaherukkakiisseli</b>	PUUTARHURIN KASVISKEITTO * juusto * tuorepala * ruisleipä <b>Vispipuuro</b>	SOIJAROUHE-MAKARONI-LAATIKKO * lämmin kasvis * porkkanaraaste <b>Punaherukkakiisseli</b>
III 8 / 18.2. 15 / 8.4. 22 / 27.5. 29 / 15.7.	BATAATTI-KASVISHÖYSTÖ * peruna * värikäs raastesalaatti <b>Mangokiisseli</b>	KASVIS-PERUNALAATIKKO * lämmin kasvis * päivän salaatti <b>Mustikkakiisseli</b>	METSÄSIENIKEITTO * juusto * pehmyt leipä <b>Mansikkainen jogurtti</b>	KASVISHERKKU * lämmin kasvis * mustaherukkainen salaatti <b>Karpalo-puolukkakiisseli</b>	MAISSIPYÖRYKKÄ * tillikastike * peruna * punajuuri-purjo-omenasalaatti <b>Karhunvatukkakiisseli</b>
IV 9 / 25.2. 16 / 15.4. 23 / 3.6. 30 / 22.7.	JUUSTOINEN KASVISKEITTO * juusto * tuorepala * ruisleipä <b>Hedelmäkalaatti</b>	FALAFEL-KASVISPYÖRYKKÄ * kastike * peruna * suvisalaatti <b>Mansikka-raparperikiisseli</b>	SIENI-KASVISKASTIKE * peruna/riisi * maissi-meloni-jäävuorisalaatti <b>Herukkainen kiisseli</b>	QUORNKUUTIOKEITTO * juusto * tuorepala * ruisleipä <b>Mustikkarahka</b>	MATRUUSIN JUURES-PERUNALAATIKKO * lämmin kasvis * porkkana-mandariini-salaatti <b>Ruusutarhakiisseli</b>
V 10 / 4.3. 17 / 22.4. 24 / 10.6. 31 / 29.7.	PAPU-KASVISKEITTO * tuorepala * ruisleipä <b>Raparperipaistos ja vaniljakastike</b>	PORKKANAPHVI * ruohosipulikastike * peruna-palsternakkasose * maalaissalaatti <b>Vadelmakiisseli</b>	SOIJAROUHEKEITTO * juusto * tuorepala * pehmyt leipä <b>Omenainen tiikerijogurtti</b>	KASVISPIHVI * perunasose * kurpitsainen salaatti <b>Kuningatarkiisseli</b>	JUURESSTROGANOFF * peruna * tomaattinen kaalisalaatti <b>Mansikkakeitto</b>
VI 11 / 11.3. 18 / 29.4. 25 / 17.6. 32 / 5.8.	KASVISSTROGANOFF * peruna * pastasalaatti I <b>Ruusunmarjakiisseli</b>	PAIMENEN KASVISPAISTOS * lämmin kasvis * punakaali-banaanisalaatti <b>Aprikoosikiisseli</b>	CURRY-KASVISKASTIKE * peruna * persikka-jäävuorisalaatti <b>Sekamarjakiisseli</b>	SOIJANAKKI * kastike * perunasose * Leenan vihannessalaatti <b>Punaherukkakiisseli</b>	HYVÄN MIELEN SOSEKEITTO * juusto * tuorepala * rieska <b>Vadelma-karpalokiisseli</b>
VII 5 / 28.1. 12 / 18.3. 19 / 6.5. 26 / 24.6. 33 / 12.8.	SOIJA-KASVISKASTIKE * peruna * värikäs salaatti <b>Ananas-appelsiiniikiisseli</b>	KASVIS-JAUHISPIHVI * tillikastike * peruna * porkkana-kurkku-raejuusto-salaatti <b>Mustaherukkakiisseli</b>	TOMAATTI-KASVISHÖYSTÖ * peruna * kaali-retiisi-ananas-salaatti <b>Persikkakiisseli</b>	SADONKORJAAJAN KASVISKEITTO * juusto * tuorekurkku * moniviljaleipä <b>Suklaakiisseli</b>	PUNAJUURI-KASVISKIUSAUS * lämmin kasvis * raikas salaatti <b>Vatukkainen salaatti</b>

*Ruokalistamuutokset mahdollisia.*

*Hyvää ruokahalua!*